



Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Краснодарского края "Краснодарский торгово-
экономический колледж"

Копыт Е.А.

«Как уберечь себя от наркотиков»

Методическая разработка внеклассного мероприятия
с обучающимися



Краснодар, 2018

Составитель: Копыт Е.А. - преподаватель географии и экологии ГБПОУ КК «КТЭК», классный руководитель групп 17.146 Тк, 17.160 Тк

Методическая разработка по проведению внеклассного мероприятия с обучающимися «Как уберечь себя от наркотиков» разработано в целях профилактики наркомании и употребления наркотических веществ среди обучающихся, повышения знаний молодежи об опасности от употребления наркотиков, проведение ликбеза по данному вопросу, а также с целью пропаганды здорового образа жизни.

Систематическая информационно-просветительская работа по профилактике наркомании.

Цель:

- профилактика наркомании среди учащихся;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- показать на конкретных примерах опасность употребления наркотических средств, наркотической зависимости и ее последствий;
- с помощью статистических данных доказать, что речь идет о наркоманической эпидемии, и в первую очередь для подростков;
- информировать о законах, правовых нормах, действиях правительства, касающихся проблем наркомании.

Подготовка

Профилактическая работа в классе по проблемам наркомании в связи с ее угрозой нашим детям должна проводиться не эпизодически, а систематически, что включает в себя:

- постоянно действующий «Листок здоровья» с рубриками: «Предупрежден — значит, вооружен», «Глупость, не ведущая страха...», «Служба доверия — поделись — будет легче» (анонимные вопросы);
- информационный стенд «Враг №1»;
- подбор соответствующей литературы;
- регулярная консультация со школьным психологом по выявлению детей, входящих в «группу риска»;

- знакомство с программами, разработанными специалистами центра профилактики и борьбы с наркотиками, СПИДом;
- просмотр с ребятами и обсуждение видеофильмов: «Осторожно — СПИД», «Я — боюсь», «Роковой шаг», «Скажи наркотикам— нет».

Ход мероприятия.

Рекомендации педагогу. В первой части мероприятия необходимо провести краткую дискуссию с обучающимися. Классный руководитель зачитывает вопрос и ответ на него, а затем предлагает ребятам ответить на данный вопрос. Желательно выслушать мнения обучающихся по поводу каждого вопроса и ответа.



А как думаете вы?

Вопрос: Какой возраст наиболее опасен с точки зрения приобщения к наркотикам?

Ответ: Период наиболее активного приобщения к наркотикам приходится на возраст 14—15 лет.

Вопрос: Говорят, что наркомания — болезнь обездоленных.

Ответ: Современные медико-социальные данные свидетельствуют о том, что среди молодых наркоманов все больше подростков из семей с высоким достатком. Обездоленные дети страдают токсикоманией, ранним алкоголизмом и еще многими болезнями и пороками, сопутствующими «увлечению» наркотиками.

Вопрос: Моего сына обвиняют в продаже героина в особо крупных размерах. Причем особо крупным считается, когда доказан сбыт одной упаковки, в которой было меньше половины наперстка порошка. А люди могут подумать, что он продавал грузовиками.

Ответ: Постоянный комитет по контролю наркотиков при Минздраве РФ, чьими рекомендациями руководствуются следственные органы и суды, классифицирует наркотики по весу (в граммах) как небольшие, крупные и особо крупные. Героин не подлежит такой классификации, так как чудовищную опасность для жизни и здоровья представляет уже доза до 0,005 грамма — крупные размеры от 0,005 грамма и более — особо крупные. Попробуйте представить себе в соответствующем объеме, например, обыкновенную сахарную пудру или любое порошкообразное вещество. Между тем незаконное приобретение или хранение с целью сбыта наркотических средств в особо крупных

размерах наказывается лишением свободы на срок от 7 до 15 лет с конфискацией имущества.

Вопрос: Подростки приобретают наркотики в кафе, на дискотеках, во всевозможных вечерних и ночных развлекательных центрах. Есть ли управа на руководителей таких заведений, позволяющих процветать этой мерзости?

Ответ: Допущение случаев незаконного оборота или незаконного употребления наркотических средств или психотропных веществ в помещении юридического лица, осуществляющего деятельность в сфере торговли (услуг), влечет наложение на юридическое лицо штрафа. В Москве, например, — это от пятидесяти до двухсот минимальных размеров оплаты труда. Федеральный закон № 3-ФЗ от 8 января 1998 г. допускает в таких случаях ликвидацию юридического лица.

Вопрос: Почему не принимаются меры по наказанию взрослых, втягивающих подростков в противоправные деяния?

Ответ: За склонение несовершеннолетних к употреблению наркотиков ст. 230 УК РФ предусмотрено наказание лишением свободы на срок от 3 до 8 лет, а если это повлекло смерть — то от 6 до 12 лет.

Вопрос: Нам известно о чрезвычайно вредном воздействии наркотиков на развитие ребенка в чреве матери. Но ведь никотин тоже очень вреден. Если можно, расскажите об этом подробнее.

Ответ: Исследователи пришли к выводу, что дети, чей организм подвергался воздействию никотина во время развития в чреве матери, становятся непослушными и более агрессивными. Дело в том, что никотин уменьшает количество кислорода,

доставляемого с кровью в мозг, что и приводит к проблемам с поведением малыша. Нью-йоркские исследователи обнаружили, что проблемы могут преследовать ребенка и в более старшем возрасте.



Классный руководитель: Проблема детской наркомании предстала перед обществом в своем жестоком и ужасающем облике, став и нашему государству врагом № 1. Несколько десятков лет назад мы считали, что это «буржуазная» зараза — наркотики, СПИД — нас не коснется, а сейчас эта угроза приняла глобальные масштабы во всем мире и дошла до нашего государства. Необходимо понять, что речь идет о национальной катастрофе, о выживании и спасении нации.

Информация к размышлению

Удручающая статистика

Согласно оценкам экспертов, наркотики употребляют 3—3,5 млн россиян.

Возраст, с которого дети знакомятся с наркотиками, с 1991 г. снизился на 6 лет (с 17,5 до 11 лет).

Доля наркоманов и пробовавших наркотики среди подростков и молодежи — 44,8%, т. е. около 5 млн человек.

89% российских наркоманов заражены гепатитами В, С и дельта, 20—30% — вирусом иммунного дефицита.

По данным Минздрава РФ, замедлились темпы прироста ВИЧ-инфекции, однако структура инфицирования начала изменяться — заметно увеличилось число наркоманов, заражающихся СПИДом половым путем.

Возрастной диапазон, при котором происходит массовое приобщение к наркотикам, — 14—16 лет.

Понятие наркомании

Термин «наркомания» этимологически связан с понятием «наркотик» (от греч. *narkotikos* — усыпляющий). Однако терминологическая неопределенность возникает сразу же, как только речь заходит о препаратах, не относящихся к группе опиоя, так как среди средств, отнесенных к наркотикам, лишь опиаты и ноксирон обладают снотворным воздействием. Другие же препараты по своей фармакологической активности являются психостимуляторами, психотомиметиками и т.д. В настоящее время термин «наркотическое вещество» (наркотик) применяется по отношению к тем ядам или веществам, которые способны вызвать при их употреблении эйфоризирующее, снотворное, болеутоляющее или возбуждающее действие.

Наркомания — это почти всегда смерть в молодом возрасте.

Рост наркомании в России может стать трагедией нации. Особенно страшно, что ряды наркоманов пополняются в основном из подростковой среды.

Наркотики растительного происхождения, обладающие особым одурманивающим действием, известны с давних пор. Употребление наркотиков первоначально было связано с религиозными и бытовыми обычаями в местах произрастания растений, содержащих наркотические вещества, так называемых зонах (очагах) первичного наркотизма. Такими зонами являются Азия (Южная, Юго-Восточная, Средняя, Малая), где растут опийный мак и конопля, дающая гашиш; Южная Америка (растение кока, из которого добывается кокаин), Африка (растение кат, близкое к коке).

Много тысяч лет назад наркотики стали использоваться служителями различных религий для достижения состояния мистического экстаза при исполнении культовых обрядов, ритуалов, молебнов. Другой исторически сложившийся тип потребления наркотиков — использование их в лечебных целях — в качестве успокоительных, обезболивающих, снотворных средств. Наконец, третий тип — использование эйфоризирующего эффекта наркотика для того, чтобы впасть в состояние «кайфа».

Резкий толчок распространению наркотиков во всем мире дало бурное развитие в XIX—XX вв. химии, в том числе химических лекарственных веществ. Химиками и фармакологами были получены такие ныне широко известные наркотики, как морфий и героин, различные психостимуляторы.

Последние годы наблюдается резкое изменение структуры потребления наркотиков. Доля опиатов производных конопли снижается, доля «тяжелых» наркотиков, включая героин и

кокаин, а также синтетических наркотиков, в том числе галлюциногенов типа ЛСД, выросла. Особенно широкое распространение получило «домашнее» производство первитина из градиентов, свободно продающихся в аптеках. Непреодолимая зависимость от первитина наступает стремительно. Через 6 месяцев его употребления налицо все признаки дебильности. Подростки знают об опасности применения лервитина (жаргонное название «винт»), но их привлекает дешевый способ получения наркотика.

В настоящее время среди молодежи, особенно на дискотеках, получил распространение так называемый «легкий» наркотик — экстази. Такое мнение крайне ошибочно. Привыкание к этому наркотику возникает довольно быстро, после чего потребители переходят на тяжелые наркотики: героин и кокаин. Потребление наркотиков очень быстро ведет к формированию особого заболевания — наркомании, суть которого заключается в постоянной зависимости человека от приема наркотика. «Narke» на древнегреческом означает «ступор» — неподвижность, беспомысленность (помрачение сознания). Прием наркотиков приводит к тяжелым медицинским и социальным последствиям, распаду личности больных, росту ВИЧ-инфекции, СПИДа и преступности.

Наркотики оказывают специфическое действие на весь организм человека, и в первую очередь страдает нервная система. Это действие заключается в развитии особых состояний, которые называются состояниями наркотического опьянения: снимаются болевые ощущения, меняется настроение, психический и физический тонус. Появляются чувство легкости, эйфория, сосредоточенность на собственных нереальных ощущениях, освобождение от груза проблем и забот.

При повторных приемах «доз» в короткие сроки развиваются тяжелые физиологические последствия хронического отравления организма: поражение внутренних органов, нервной системы, головного мозга. Возникают разнообразные психические расстройства, нарастает деградация личности, теряется работоспособность, отмечаются постепенная полная инвалидизация, высокая смертность, причем нередко ранняя, в молодом возрасте.

Гибель больных вызывается не только осложнениями тяжелых заболеваний, являющихся следствием постоянной наркотинтоксикации (такими, как острая сердечная или печеночная недостаточность), но и передозировкой препарата, несчастными случаями в состоянии опьянения, самоубийствами в приступе тоски, во время абстинентных мучений. Больные умирают от заражения крови при употреблении грязных шприцев, от тромбоза сосудов, а в последние годы — от СПИДа, вирусного гепатита В.

Наркоманы разрушают себя не только физически, но и духовно. Для них характерны нарушения психики, которые выражаются в душевной опустошенности, черствости, холодности, неспособности к сопереживанию, эмоциональному контакту. В ходе болезни резко падает энергетический и волевой тонус, угасают все влечения и потребности, кроме тяги к наркотикам. Нередко на первый план выступают аморальность больных, их склонность к асоциальному поведению, готовность к преступлениям.

Наряду с наркотиками постоянно увеличивается количество лекарственных препаратов, а также средств бытовой и промышленной химии, способных вызывать благодаря своему токсическому (отравляющему) действию на мозг состояние одурманивания. Такие вещества называются токсикантами, а болез-

ненное состояния, обусловленное зависимостью от них, — токсикоманией.

Негативное воздействие наркотиков на репродуктивную систему женщины и мужчины, развитие плода. Наркотики крайне негативно влияют на состояние репродуктивной системы мужчины и женщины, сексуальную жизнь человека, впоследствии и на его детей. Доказано, что применение наркотиков в конце концов разъединяет людей. Так, половое влечение женщины к мужчине ослабевает в результате нервных и гормональных нарушений, а также нарушений сложнейшей координации между гипоталамусом и гипофизом. Именно эти отделы мозга ответственны за половую функцию организма. Обследуя мужчин, куривших марихуану непродолжительное время, исследователи не обнаружили в их семенной жидкости зрелых сперматозоидов, зато насчитали большое количество уродливых форм половых клеток.

Под воздействием наркотиков у человека снижается уровень половых гормонов в плазме крови, главным образом тестостерона, вещества, повышающего сексуальную чувствительность нервных окончаний кожных и слизистых покровов. У половых партнеров сексуальные реакции могут быть притуплены или полностью отсутствовать.

Наркотики оказывают очень сильное негативное влияние на формирование плода. У родителей-наркоманов дети рождаются с различными умственными и физическими отклонениями. Кроме того, употребление наркотиков родителями пагубно сказывается на здоровье их детей, и не только тогда, когда они находятся в утробе матери, но и после родов. Мать, употребляющая наркотики, не может кормить ребенка грудью. Дети, рожденные от родителей-наркоманов, плохо развиваются, отстают в умственном и физическом развитии, в дальнейшем плохо учатся.

Наркотики и закон *(Правовые аспекты)*

Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Даже при сужении, с точки зрения наркологов, границ наркомании до юридических приемлемых, наркомании во многих странах признаны социальным бедствием. Наркотические мафии управляют государствами (Латинская Америка), имеют свои армии (Юго-Восточная Азия). Доходы подпольных корпораций по торговле наркотиками превышают известные доходы от торговли нефтью и приближаются к мировым доходам от торговли оружием. Особенно губительно распространение наркотиков в молодежной среде — поражается и настоящее, и будущее общества.

Вещества и препараты, не включенные в список наркотиков, как правило, еще более злокачественны, приводят к еще большему ущербу для индивидуума.

В международном антинаркотическом центре в Нью-Йорке существует документ, указывающий на число наркоманов на земном шаре — 1 000 000 000 человек.

Наркомания, как подчеркивают эксперты Всемирной организации здравоохранения, является большой угрозой для здравоохранения в мировом масштабе.

Каждое государство предпринимает меры по предупреждению злоупотребления среди населения, исключением не является и Россия.

8 января 1998 г. Президентом Российской Федерации Б.Н. Ельциным был подписан Федеральный закон о наркотических средствах и психотропных веществах.

**Жизнь состоит из разных красок.
Найди свои! Сделай правильный выбор!**

10 причин сказать наркотикам - нет!

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не позволяют человеку мыслить самостоятельно.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.**
Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на преступления.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.**
Наркотики приводят к уродству у детей.
- Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.

Беседа-диалог «Как уберечь себя от наркотической зависимости».

Человек, регулярно употребляющий наркотики, со временем утрачивает качества суверенной личности. Страсть к наркотикам ведет его по жизни, определяет его поступки, поведение, настроение, помыслы, можно сказать, управляет человеком и часто во многом решает его судьбу. Зависимость заметно меняет состояние психики и физиологии, систему потребностей, круг интересов, цели и характер деятельности человека. Зависимость вызывает аномалии сознания и поведения, в свою очередь порождающие существенные проблемы для общества. Наркотик держит человека мертвой хваткой.

С чего начинается наркомания? Путь в пропасть начинается с первой дозы. Именно первая доза наркотика преодолевает барьер безопасности, ту границу, которая отделяет нормальную жизнь от падения в черную дыру наркомании. Беда в том, что первая доза создает такие новые отношения с группой, при которых вторая, третья, а затем и десятая дозы почти неизбежны. Первая доза ломает психологический барьер. После первых проб ощущение опасности обычно утрачивается. Начинающему наркоману кажется, что в нем ровным счетом ничего не изменилось, что он такой же, каким был всегда.

Но практика показывает, что из 100 человек, один раз попробовавших наркотики, 90 становятся наркоманами. Первым признаком зарождающейся зависимости является необходимость увеличивать дозу. Довольно скоро обнаруживается, что для получения «кайфа» обычной дозы уже недостаточно, организм привык к наркотику. Дозу приходится увеличивать сначала вдвое, втрое, потом в десятки раз. Абсолютно смертельной для нормального человека считается доза 0,5 грамма опиума. Некоторые наркоманы вводят ее за один прием, а суточный прием наркотика иногда достигает 3 граммов и более.

Следующим симптомом зависимости является абстиненция. Она свидетельствует о том, что человек утратил качества независимой личности и стал рабом наркотика.

Бывает, что стремление порвать с наркотиками приходит слишком поздно, когда наркоман превращается в безвольное существо с совершенно разрушенным здоровьем. С. Гурски в книге «Внимание — наркомания!» приводит такое свидетельство: «Я встречала одного такого парня, который был настолько покалечен уколами, что у него по всему телу гноились открытые раны. Прямо гнил живьем. Ноги у него были сине-черными, еле ходил... Вонь от него чувствовалась метра за два. Он уже не мог

принять очередной дозы: на теле не было места, где можно было сделать инъекцию. Когда его охватывала ломка, то он садился перед зеркалом и неловко пытался ввести иглу шприца в вену на шее, что редко ему удавалось». Наркоманов ждут только жалкое существование, потеря здоровья и смерть.

При внутривенном употреблении наркотиков средняя продолжительность жизни наркомана 7—10 лет от начала употребления. Конечно, есть несчастные, которые живут с этой отравой и 15, и 20 лет. Но есть и такие, которые погибают на шестом—восьмом месяце после начала регулярного приема. При употреблении наркотиков формируется зависимость двух видов: физическая и психическая.

Физическая зависимость.

Физическая зависимость заключается в том, что наркотики по мере их употребления входят в химический состав тканей организма, становятся необходимым условием для сохранения биологического и химического равновесия всего тела. Вследствие этого возникает привыкание, организм «настраивается» на прием наркотиков. Они начинают выполнять функции, которые раньше обеспечивались веществами, производимыми самим организмом. Тело больного, чтобы сэкономить внутренние ресурсы, прекращает или сокращает синтез этих веществ. Кроме того, нарушается баланс медиаторов — серотонина, ацетилхолина; изменяется проницаемость клеточных стенок для ионов кальция и т. п. Если процесс «перенастройки» физиологии организма «под наркотики» зашел достаточно далеко, то при отсутствии последних начинается абстиненция. Теперь наркоману необходимо поддерживать определенную концентрацию наркотика в организме. Но наркотики постоянно разрушаются ферментными

системами и выводятся через почки, кишечник и легкие. Поэтому запас наркотиков необходимо периодически пополнять. В результате физическая зависимость принуждает употреблять наркотические вещества регулярно, не делая никакой передышки. Пропустив время приема очередной дозы, наркоман обрекает себя на мучительные страдания.

Физическая зависимость очень сильна при опийной наркомании, особенно героиновой. Очень сильную зависимость вызывает также кокаин. Физическая зависимость включает в себя:

- а) влечение к наркотику;
- б) возможность достижения физического комфорта только при наличии наркотического вещества в организме;
- в) абстинентный синдром.

Преодолевается физическая зависимость после окончания ломки.

Психическая зависимость.

Кроме физической, есть еще и психическая зависимость. Для науки природа психической зависимости до сих пор остается загадкой, она имеет очень сложные мозговые механизмы. Вначале появляются неудовлетворенность при отсутствии наркотика, оживление в предвкушении приема, разговоры на темы наркотиков, использование сленга, неприязнь к людям, препятствующим наркомании. Психическая зависимость проявляется также в том, что наркомана преследуют постоянные мысли, видения и сновидения о наркотиках. Состояние опьянения оказывается исключительно ценным для наркозависимого человека.

У него исчезает способность к переживанию приятных ощущений и чувств, если раздражитель не наркотик.

Психическая зависимость включает в себя:

а) непреодолимое влечение к наркотику;

б) возможность достижения психического комфорта только при наличии наркотического вещества в организме.

Этот вид зависимости сопутствует любой наркомании, нет такого наркотика, от которого не возникала бы психическая зависимость. Эта зависимость практически непреодолима или, по крайней мере, очень трудно преодолима. Об этом свидетельствуют многочисленные случаи возвращения к наркотикам даже тех, кто сумел отказаться от них, пройти ломку, много лет воздерживаться от употребления. От физической зависимости они освободились, а психическая, похоже, стала для них пожизненной. В литературе описывается случай, когда женщина не употребляла наркотики 11 лет, вела благополучную жизнь. За такой срок, конечно же, не осталось и следа от физической зависимости. Но какая-то «заноза», видимо, застряла в мозгу, в психике, в сознании, и однажды это сказалось. Что заставило ее вернуться к тому, чего она, по собственным словам, боялась как смерти? Вот ее слова: «От этого, видно, не уйдешь. Кто попробует слезу мака, плачет всю жизнь».

Ломку квалифицированные специалисты помогают преодолеть. Психологические же механизмы болезненного пристрастия нейтрализовать гораздо сложнее. Наркологи из Международной федерации терапевтических обществ — организации, занимающейся лечением наркоманов по всему миру, так определяют суть психической зависимости. Наркоман просто испытывает к наркотикам чувство любви: он, так же, как и влюбленный, все время думает о предмете своей страсти: постоянно ожидает

встречи, радуется, если эта встреча вот-вот состоится, тоскует и нервничает, если она откладывается, готов на все, чтобы все время быть рядом с наркотиком.

Границу психической зависимости (с чего она начинается) определить трудно. Некоторые специалисты эту зависимость считают производной воспоминаний о переживаемой эйфории. Видимо, это верно для начинающих наркоманов, для которых эйфория еще возможна. Автор одной из книг о наркомании С.Б. Белогуров считает, что в основе главного механизма формирования психической зависимости лежит страх наркомана перед коренным изменением привычного уклада жизни. Если раньше он мог «уйти» во внутренний мир, отрешиться с помощью наркотиков от реальной жизни, то с отказом от приема наркотических веществ у него уже не будет такой возможности. Именно поэтому большинство наркоманов со стажем возобновляют прием зелья после лечения. Они прекрасно осознают, что это порочный круг, и были бы рады вырваться из него, если бы вновь могли научиться не бояться жить без наркотиков. Трагедия в том, что это умение теряется навсегда. А главная беда — что, впервые пробуя наркотики, молодой человек считает, что наркоманом никогда не станет. Именно поэтому лучшей защитой от наркомании является категорический отказ «один раз попробовать». Физическая и психическая зависимость формируется не только у наркоманов, но и у любителей алкоголя, и у курильщиков.

В динамике становления наркомании можно различить три стадии:

- I. Начальная — появление психической зависимости, изменение реакции организма на действие наркотика (подавление защитных механизмов) и повышение толерантности.

- II. Хроническая — формирование физической зависимости, абстиненция, возникновение в ряде случаев психоневрозов.
- III. Поздняя — истощение всех систем организма, тяжелая абстиненция.

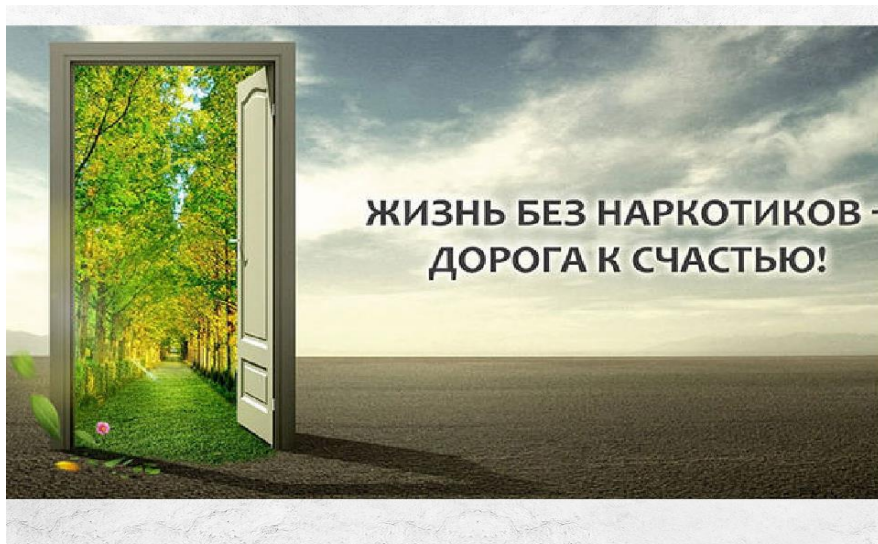


При первом приеме наркотика можно умереть:

- от неверно выбранной начальной дозы (которая у каждого достаточно индивидуальна);
- из-за фальсификации наркотика (содержащего до 15 различных примесей);
- из-за употребления наркотика, приготовленного кустарной обработкой;
- в силу индивидуальной непереносимости препарата.

Отравление кустарно обработанными опиатами приводит к токсическому гепатиту и нефриту, к потере почек. Известны случаи отравления свинцом, которое сопровождалось острым психозом, так называемая свинцовая энцефалопатия, свинцовый гепатит. Даже нерегулярное употребление опия, загрязненного металлами, вызывает сильное отравление и нервные болезни.

При первом приеме наступает сначала резкое ухудшение самочувствия, потом — психическая двигательная активность. Время растягивается в целую вечность. «Ломка» приносит ужасные страдания. Даже одноразовая инъекция очень опасна, так как может сразу появиться сильнейшая психофизическая зависимость.



Практикум «Призадумайся над этим...».

Классный руководитель: Назовите не менее 4 признаков алкогольной зависимости (Возможные ответы учащихся.)

Ответ:

- 1). Регулярность.
- 2). Снижается порог ситуационного контроля (не понимает и не стыдится того, что делает).
- 3). Употребление алкоголя в больших дозах без рвотного рефлекса — абсолютный признак алкоголизма.
- 4). Наличие похмельного синдрома.

Классный руководитель: Почему среди курильщиков распространены сердечно-сосудистые заболевания? (Возможные ответы учащихся.)

Ответ: Кроме никотина в табаке есть оксид углерода, который нарушает внутриклеточное дыхание и вызывает постоянное кислородное голодание сердечной мышцы. Именно поэтому сердце «изнашивается» быстрее и курильщики живут в среднем на 4—8 лет меньше.

Классный руководитель: Как вы думаете, если будет больше хороших, качественных слабоалкогольных напитков, снизится ли употребление водки? (Возможные ответы учащихся.)

Ответ: Статистика утверждает, что употребление слабоалкогольных напитков значительно возросло в последнее время, но уровень употребления водки не снизился.

Мини-итог: *Классный руководитель проводит подведение итогов в форме краткой беседы с учащимися по вопросам:*

1. В чем опасность употребления первой дозы наркотика?

2. По каким признакам можно судить, что человек попал в зависимость от наркотиков?
3. Какие виды зависимое формируются при употреблении наркотических веществ?
4. В чем проявляется физическая зависимость?
5. Каковы проявления психической зависимости?
6. Чем опасна физическая зависимость?

Помни! Ты в ответе за своё благополучие и благополучие своих близких!



Литература:

1. *Ведерникова В.А., Огородникова Н.В.* и др. «Сценарии классных часов и вечеров». Волгоград: Учитель, 2005
2. *Миронов Е.М.* «Прощайте, наркотики!» Питер, 2001
3. <http://www.fskn.ru/>
4. <http://www.kalitva.ru/154846-imya-bedy-narkotiki.html>
5. <https://urok.1sept.ru/articles/567221/>

Отзыв о проведенном внеклассном мероприятии

Дата проведения: 08.11.2018 г.

Место проведения: ГБПОУ КК «Краснодарский торгово-экономический колледж».

Вид мероприятия: внеклассное.

Тема занятия: «Как уберечь себя от наркотиков».

Возрастная группа детей: студенты

ФИО, должность, место работы педагога, проводившего мероприятие:

Копыт Елена Анатольевна, преподаватель ГБПОУ КК «КТЭК», классный руководитель групп 17.146 Тк, 17.160 Тк.

Преподаватель Копыт Елена Анатольевна провела внеклассное мероприятие, посвящённое профилактики наркомании и употребления наркотических веществ среди обучающихся. Содержание данного занятия построено с учетом психолого-педагогических особенностей детей данной возрастной группы. Материал представлен в занимательной форме и способствует развитию понимания о вреде наркомании и необходимости вести здоровый образ жизни, основных психических процессов, умения правильно отвечать на вопросы, устанавливать логические связи. Все этапы занятия взаимосвязаны, соответствуют программным задачам.

При подготовке и проведении преподаватель умело создавала условия для самореализации и творческой инициативы студентов, учитывая индивидуальные особенности каждого ребёнка, обеспечивая педагогическую поддержку участникам мероприятия. На протяжении всего мероприятия прослеживалась атмосфера взаимопонимания и сотрудничества.

В ходе проведения мероприятия были использованы современные технологии, в том числе компьютерные, лично и индивидуально ориентированные.

Обучающиеся расширили знания о вреде наркомании, о последствиях и возникновении зависимости от употребления наркотических веществ, сделали выводы о необходимости вести здоровый образ жизни.

Мероприятие было познавательным, вызвало повышенный интерес обучающихся к данной теме.



Методист ГБПОУ КК «КТЭК»  Н.Н. Иванова